

CURSO ESPECÍFICO PARA “PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN” Y “PLANES DE AUTOPROTECCIÓN” EN EMPRESAS

**BASICO LUCHA CONTRA INCENDIOS Y PRIMEROS AUXILIOS.**

**INDICE**  
**PRIMERA PARTE**

**1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EL FUEGO**

- 1.1 Introducción
- 1.2 Tipos de focos
- 1.3 Triángulo del Fuego

**2. FORMAS DE EXTINCIÓN DEL FUEGO**

- 2.1 Introducción
- 2.2 Eliminación del combustible o dilución
- 2.3 Sofocación
- 2.4 Enfriamiento
- 2.5 Rotura de la reacción en cadena
- 2.6 Agentes Extintores
  - 2.6.1 Agua
  - 2.6.2 Espumas
  - 2.6.3 Polvo Químico Extintor
  - 2.6.4 Anhídrido Carbónico (CO<sub>2</sub>)
  - 2.6.5 Hidrocarburos Halogenos (Halones)

**3. CAUSAS MÁS FRECUENTES DE INCENDIOS Y SU PREVENCIÓN**

- 3.1 Naturales
- 3.2 Accidentales

**4. CONSIGNAS A SEGUIR EN CASO DE INCENDIO**

**5. EXTINTORES DE INCENDIOS**

- 5.1 Instalaciones Fijas de Extinción
- 5.2 Instalaciones Autónomas de Extinción
- 5.3 Tipos de Extintores de Incendio

**6. MANTENIMIENTO DE EXTINTORES**

- 6.1 Mantenimiento Periódico
- 6.2 Recarga

**7. UTILIZACIÓN DE EXTINTORES**

**8. BOCAS DE INCENDIOS EQUIPADAS**

- 8.1. Componentes
- 8.2 Tipos de BIE
- 8.3. Características

**SEGUNDA PARTE**

**1. PRIMEROS AUXILIOS**

- 1.1 Introducción
- 1.2 Objetivos
- 1.3 Definición Primeros Auxilios
- 1.4 Consejos Generales de Socorrismo
- 1.5 Activación del Sistema de Emergencia, la Alerta

**2. VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE**

- 2.1 Introducción
- 2.2 Protocolo A B C

**3. FRACTURAS, HEMORRAGIAS, QUEMADURAS**

- 3.1 Fracturas
- 3.2 Hemorragias
- 3.3 Quemaduras

**4. POSICIONES DE TRASLADO Y ESPERA**

**5. REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR**

- 5.1 Protocolo de actuación ante una parada cardio respiratoria
- 5.2 Con un reanimador
- 5.3 Con dos reanimadores
- 5.4 Cuando finaliza la RCP